

Pour aller plus loin :



2 Rue de Sercq  
22000 SAINT-BRIEUC  
Tél. 02 96 78 85 78

[www.udsp22.org](http://www.udsp22.org)

ça n'arrive pas qu'aux autres !

Chaque année, 1 personne sur 5  
est victime d'un accident  
de la vie courante...  
...et 20 000 en décèdent.

Des gestes simples existent  
et peuvent vous aider à éviter  
le drame ou minimiser ses  
conséquences pour votre famille,  
vos amis, vos collègues...



Apprenez-les !



Impression : **SULARD** - Les Essarts

Contactez-nous :

**UDSP 22**

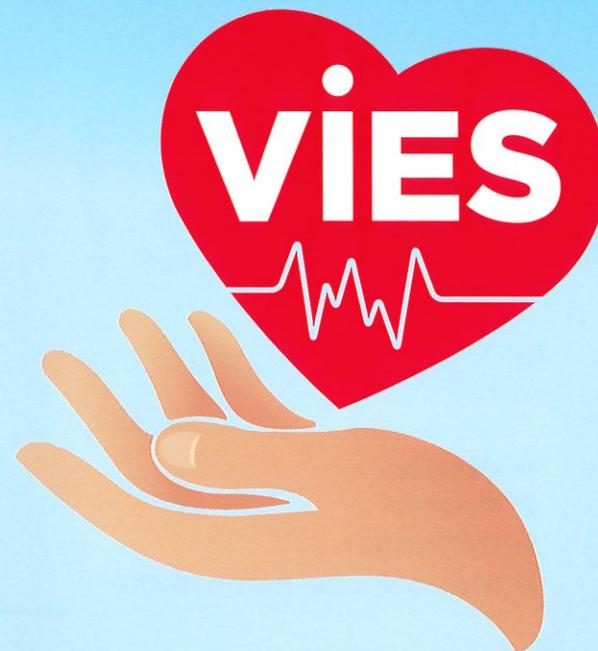
2 Rue de Sercq  
22000 SAINT-BRIEUC  
Tél. 02 96 78 85 78

@ : [formations.udsp@sdis22.fr](mailto:formations.udsp@sdis22.fr)

[www.udsp22.org](http://www.udsp22.org)



Des  
**Formations**  
qui sauvent des



Formez-vous avec  
L'UNION DÉPARTEMENTALE DES  
SAPEURS-POMPIERS DES CÔTES-D'ARMOR



## GESTES QUI SAUVENT :

 **2 heures**

 Accessible à tous, à partir de 10 ans

Ayez le bon  
**Réflexe!**

- “
- ▶ Alerter
  - ▶ Masser
  - ▶ Défibriller
  - ▶ Stopper une hémorragie

## FORMATION PSC 1 :

 **7 heures**

 Accessible à tous, à partir de 10 ans

 Formation continue recommandée tous les 3 ans

> **Formation certifiante**  
Inclus, le livret "Gestes de 1<sup>ers</sup> secours"



**Apprenez  
à agir face à :**

- ▶ une perte de connaissance
- ▶ un malaise
- ▶ une hémorragie
- ▶ un arrêt cardiaque
- ▶ un étouffement
- ▶ une brûlure
- ▶ une plaie
- ▶ une obstruction des voies aériennes



## SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL :

 **14 heures** (2 jours en présentiel)

 Accessible à tous les salariés d'une entreprise

 Formation de maintien et actualisation des compétences tous les 24 mois (7 heures)

> **Formation certifiante**  
Certificat SST

- ▶ Apprendre à intervenir face à une situation d'accident du travail et contribuer à la prévention des risques professionnels

