

Pour aller plus loin :



2 Rue de Sercq
22000 SAINT-BRIEUC
Tél. 02 96 78 85 78

www.udsp22.org

ça n'arrive pas qu'aux autres !

Chaque année, 1 personne sur 5
est victime d'un accident
de la vie courante...
...et 20 000 en décèdent.

Des gestes simples existent
et peuvent vous aider à éviter
le drame ou minimiser ses
conséquences pour votre famille,
vos amis, vos collègues...



Apprenez-les !



Impression : SOULARD - Les Essarts

Contactez-nous :

UDSP 22

2 Rue de Sercq
22000 SAINT-BRIEUC
Tél. 02 96 78 85 78

@ : formations.udsp@sdis22.fr

www.udsp22.org



Des
Formations
qui sauvent des





Formez-vous avec

L'UNION DÉPARTEMENTALE DES
SAPEURS-POMPIERS DES CÔTES-D'ARMOR



GESTES QUI SAUVENT :

 2 heures

 Accessible à tous, à partir de 10 ans

Ayez le bon
Réflexe!

- “
- ▶ Alerter
 - ▶ Masser
 - ▶ Défibriller
 - ▶ Stopper une hémorragie

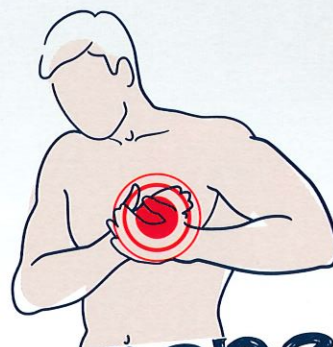
FORMATION PSC 1 :

 7 heures

 Accessible à tous, à partir de 10 ans

 Formation continue recommandée tous les 3 ans

> Formation certifiante
Inclus, le livret "Gestes de 1^{ers} secours"





Apprenez
à agir face à :


- ▶ une perte de connaissance
- ▶ un malaise
- ▶ une hémorragie
- ▶ un arrêt cardiaque
- ▶ un étouffement
- ▶ une brûlure
- ▶ une plaie
- ▶ une obstruction des voies aériennes



SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL :

 14 heures (2 jours en présentiel)

 Accessible à tous les salariés d'une entreprise

 Formation de maintien et actualisation des compétences tous les 24 mois (7 heures)

> Formation certifiante
Certificat SST

- ▶ Apprendre à intervenir face à une situation d'accident du travail et contribuer à la prévention des risques professionnels

