

MENU

ouest
france

Abonnez-vous

Se connecter

Accueil > Bretagne > Vitré

REPORTAGE. À l'Étrier vitréen, l'intégration par l'équitation

Plusieurs jeunes de l'Aide sociale à l'enfance sont accueillis deux fois par semaine au centre équestre de Vitré (Ille-et-Vilaine). L'occasion pour eux de s'intégrer à la vie du club, d'échanger et d'apprendre l'autonomie.



Les enfants sont accueillis dans un lieu de vie situé au nord de Vitré. | OUEST-FRANCE

Ouest-France Marie SASIN.

Publié le 09/04/2023 à 16h53

Abonnez-vous

« La voix, c'est aussi une aide. Tu peux hausser un petit peu la voix pour que le cheval t'écoute », explique Christophe Guillou, responsable de l'Étrier vitréen, à une élève, au moment de seller *Câline*. Le centre équestre accueille deux fois par semaine, le mercredi et le samedi, un groupe d'enfants de l'Aide sociale à l'enfance.

Mais avant de monter à cheval, c'est parti pour un jeu. Les enfants accompagnés de leur cheval doivent placer chacun une lettre sur une tige en bois et ainsi former un mot. Pour cela, ils trottinent à côté de leur cheval. Chacun dispose de son équipement, avec bottines et bombe.

« J'ai commencé l'équitation en septembre, j'aime bien les gens ici et tout ce qu'on fait en équitation, raconte Loup, un garçon âgé de 10 ans. J'aime bien m'occuper des chevaux. » Comme lui, Clara, 14 ans, participe aux séances. **« Avant, j'ai déjà fait de l'équitation pendant quatre ans. Les quatre heures dans la semaine, je ne les vois pas passer. »**

Lire aussi : [REPORTAGE. Au centre équestre de Vitré, on cavale avec le handicap](#)



L'Étrier vitréen accueille le groupe d'enfants deux fois par semaine. | OUEST-FRANCE

Prendre soin des animaux

Mercredi, le groupe commence par un temps à pied à côté des chevaux. « **L'équitation est un bon support : il faut prendre soin de l'animal et cela demande de la rigueur, de la discipline** », explique Louise, l'une des éducatrices qui s'occupent des enfants au lieu de vie, situé au nord de Vitré.

« **On se voit progresser. Par exemple, l'une d'entre nous avait peur au début. C'est normal, elle n'avait jamais fait d'équitation** », ajoute Clara. À côté d'elle, une boîte rose : la jeune fille emporte soigneusement ses brosses et son tapis reçus à Noël.

« **Le cheval ne juge pas, il ne crie pas. Il recadre naturellement. Cela permet d'appréhender la gestion des émotions**, témoigne Christophe Guillou. **Cela permet aussi l'intégration par l'équitation.** »

À voir aussi :

VIDEO. A Cancale, le centre de classe de mer menacé

Les enfants âgés de 10 à 14 ans, sont six à huit lors de chaque séance. L'occasion d'apprendre à se faire obéir, à communiquer avec le groupe et avec les autres jeunes du club. Au moment de seller les chevaux par exemple, d'autres élèves les aident, si besoin, à positionner le filet sur la tête du cheval.

Apprendre l'autonomie

« **On essaie de construire un projet global, pour se construire en tant que personne. Il faut connaître le cheval, en être responsable. Le préparer, c'est également apprendre l'autonomie** », détaille Christophe Guillou. Dimanche, à l'occasion d'un concours, des enfants du groupe sont venus prêter main-forte. Un moyen, encore, de les intégrer à la vie du club. « **Cela permet aussi de les valoriser.** »

Ces séances avec les enfants de l'Aide sociale ont débuté en septembre 2022 : « **On voit déjà le changement chez les jeunes : ils sont pleinement investis, ils ne subissent pas l'activité. Je sais ce que le cheval peut apporter** », se réjouit le responsable du centre équestre. « **Avec quatre heures de pratique par semaine, ils commencent à avoir un petit niveau** », note Louise, leur éducatrice.

Alors après avoir brossé et sellé les chevaux, en piste pour les sauts dans la carrière. Regard droit devant, Clara s'élance avec *Bonus*. « **Les sauts, pour moi, c'est facile** », sourit la jeune fille, habituée de l'équitation. Et après le galop et les sauts, ce sera l'heure du goûter au *club-house*. « **Ici, on monte à cheval pour grandir** », conclut Christophe Guillou.

Vitré Ille-et-Vilaine Equitation

Et si le bonheur était ici ? Sur une plage du nord marocain

Club Med | Sponsorisé